

# 令和5年度後期 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者募集！

身近な場所で仲間づくりをしませんか？

健康  
体操



小物  
づくり



レクリエ  
ーション



【対象】市内在住の65歳以上の方(ご自分で会場に来られる方)

- 会 場：港区内8会場で実施（裏面参照）
- 参加期間：令和5年10月～令和6年3月の半年間・毎週1回
- 定 員：22～24名（※定員を超えた場合は抽選あり）

抽選予定日：令和5年9月11日(月)

- 参 加 費：無料（※工作等の材料費は実費負担あり）

- 申 込：窓口・お電話または裏面の申込書を郵送にて

※参加の可否は、9月中旬頃に郵送でお知らせします。

初めての方は  
優先されます

申込期間：令和5年8月1日(火)～8月31日(木)

【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。  
毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

※委託事業であるため、内容に変更が生じる場合があります。

【申込み・問合わせ】

社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会(担当:磯村・岡田)  
〒455-0014  
港区港楽2丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話:651-0305



# 【会場一覧】

| 曜 日      | 時 間 ・ 会 場                       |                                |
|----------|---------------------------------|--------------------------------|
| 毎週<br>火曜 | 10:00～12:00                     | 13:30～15:30                    |
|          | ①大手コミュニティセンター<br>(港区大手町6-24)    | ②東海コミュニティセンター<br>(港区南十番町1-3)   |
| 毎週<br>水曜 | 9:45～11:45                      | 13:30～15:30                    |
|          | ③高木コミュニティセンター<br>(港区油屋町2-15)    | ④港区在宅サービスセンター<br>(港区港楽二丁目6-32) |
| 毎週<br>木曜 | 10:00～12:00                     | 13:30～15:30                    |
|          | ⑤当知コミュニティセンター<br>(港区当知一丁目601-1) | ⑥小碓コミュニティセンター<br>(港区港北町2-34)   |
| 毎週<br>金曜 | 10:00～12:00                     | 13:30～15:30                    |
|          | ⑦南陽地区会館<br>(港区春田野三丁目101)        | ⑧南陽台住宅集会所<br>(港区秋葉一丁目130-64)   |



参加申込書

【申込み・問合わせ】  
社会福祉法人  
名古屋市港区社会福祉協議会  
(担当：磯村・岡田)  
電 話：651-0305

|        |                         |          |                        |       |
|--------|-------------------------|----------|------------------------|-------|
| ふりがな   |                         | 生年<br>月日 | 大正・昭和<br>年 月 日<br>( 歳) | 参加経験  |
| 氏名     | 男・女                     |          |                        | あり・なし |
| 住所     | (〒<br>名古屋市              |          | 電話                     |       |
| 参加申込会場 | ( )上記8会場から1会場を選択してください。 |          |                        |       |